

Menú Mixto 1-3 años

SANTA RITA
OCTUBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29	01	02	03
		Puré de pavo con verduras Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas - Fruta fresca y pan	Puré de garbanzos con verduras Merluza en salsa de puerros - Fruta fresca y pan	Puré de verduras, pasta y pescado blanco Filete de cerdo a la plancha Patatas dado Fruta fresca y pan integral
06	07	08	09	10
Puré de arroz con verduras y pollo Magro de cerdo con tomate - Fruta fresca y pan integral	Puré de alubias con verduras Tortilla francesa - Fruta fresca y pan	Puré de verduras, pasta y pescado blanco Salmón al papillote - Fruta fresca y pan	Puré de lentejas con verduras Jamonicitos de pollo al limón - Yogur natural y pan	Crema parmentiere Merluza con patata, tomate y cebolla - Fruta fresca y pan integral
13	14	15	16	17
 Festivo	Puré de arroz con verduras y pollo Filete de ternera a la plancha - Fruta fresca y pan	Puré de lentejas con verduras Merluza en salsa de pimientos - Fruta fresca y pan	Puré de merluza con verduras Escalope de pollo al horno - Fruta fresca y pan	Puré de garbanzos con verduras Caballa a la bilbaína - Yogur natural y pan integral
20	21	22	23	24
Puré de alubias con verduras Estofado de ternera con champiñones - Fruta fresca y pan integral	Puré de alubias con verduras Merluza a la vizcaína - Fruta fresca y pan	Puré de arroz con verduras y pollo Estofado de pollo al curry - Fruta fresca y pan	Puré de lentejas con verduras Tortilla francesa - Yogur natural y pan	Puré de arroz con verduras Bacalao empanado - Fruta fresca y pan integral
27	28	29	30	31
Puré de pollo con verduras Cinta de lomo a la plancha - Fruta fresca y pan integral	Puré de garbanzos con verduras Tortilla de patata y cebolla - Fruta fresca y pan	Puré de verduras, pasta y pescado blanco Palometa con salsa napolitana - Yogur natural y pan	Puré de arroz con verduras y pollo Pavo a la jardinera - Fruta fresca y pan	 NO LECTIVO

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...	Para cenar puede ser...
Verdura	Pasta/Arroz
Pasta/Arroz	Verdura
Legumbres	Verdura Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...	Para cenar puede ser...
Huevo	carne Pescado
Pescado	Huevo carne
Legumbres	Verdura Huevo
carne	Huevo Pescado
Fruta	lácteo

Listado de alérgenos por plato para el Menú Mixto 1-3 años

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SÉSAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS	
Mixto 1-3 años	Semana 1	Lunes	Primero	Puré de arroz con verduras y pollo														14	
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3												
			Guarnición	-															
		Martes	Primero	Puré de lentejas con verduras															
			Segundo	Caballa en salsa de zanahorias				4											
			Guarnición	-															
		Miércoles	Primero	Puré de pavo con verduras															
			Segundo	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierb															
			Guarnición	-															
		Jueves	Primero	Puré de garbanzos con verduras															
			Segundo	Merluza en salsa de puerros				4											
			Guarnición	-															
	Viernes	Primero	Puré de verduras, pasta y pescado blanco					4					9	10				14	
		Segundo	Filete de cerdo a la plancha																
		Guarnición	Patatas dado																
	Semana 2	Lunes	Primero	Puré de arroz con verduras y pollo															14
			Segundo	Magro de cerdo con tomate															
			Guarnición	-															
		Martes	Primero	Puré de alubias con verduras															
			Segundo	Tortilla francesa			3												
			Guarnición	-															
		Miércoles	Primero	Puré de verduras, pasta y pescado blanco					4					9	10				14
			Segundo	Salmón al papillote				4											
			Guarnición	-															
		Jueves	Primero	Puré de lentejas con verduras															
			Segundo	Jamoncitos de pollo al limón															14
			Guarnición	-															
	Viernes	Primero	Crema parmentiere																
		Segundo	Merluza con patata, tomate y cebolla				4												
		Guarnición	-																
	Semana 3	Lunes	Primero	Puré de pavo con verduras															
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3												
			Guarnición	-															
		Martes	Primero	Puré de arroz con verduras y pollo															14
			Segundo	Filete de ternera a la plancha															
			Guarnición	-															
		Miércoles	Primero	Puré de lentejas con verduras															
			Segundo	Merluza en salsa de pimientos				4											14
			Guarnición	-															
		Jueves	Primero	Puré de merluza con verduras					4										
			Segundo	Escalope de pollo al horno															
			Guarnición	-															
	Viernes	Primero	Puré de garbanzos con verduras																
		Segundo	Caballa a la bilbaína				4											14	
		Guarnición	-																
	Semana 4	Lunes	Primero	Puré de alubias con verduras															14
			Segundo	Estofado de ternera con champiñones															
			Guarnición	-															
Martes		Primero	Puré de alubias con verduras															14	
		Segundo	Merluza a la vizcaína				4												
		Guarnición	-																
Miércoles		Primero	Puré de arroz con verduras y pollo															14	
		Segundo	Estofado de pollo al curry			2										11			
		Guarnición	-																
Jueves		Primero	Puré de lentejas con verduras																
		Segundo	Tortilla francesa			3													
		Guarnición	-																
Viernes	Primero	Puré de arroz con verduras															14		
	Segundo	Bacalao empanado			3	4													
	Guarnición	-																	
Semana 5	Lunes	Primero	Puré de pollo con verduras																
		Segundo	Cinta de lomo a la plancha																
		Guarnición	-																
	Martes	Primero	Puré de garbanzos con verduras																
		Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3													
		Guarnición	-																
	Miércoles	Primero	Puré de verduras, pasta y pescado blanco					4				9	10					14	
		Segundo	Palometa con salsa napolitana				4												
Jueves	Primero	Puré de arroz con verduras y pollo															14		
	Segundo	Pavo a la jardinera																	

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

Listado de alérgenos por plato para el Menú Mixto 1-3 años

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS
		Viernes	Primero	Puré de alubias con verduras														
			Segundo	Abadejo al horno con ajo y perejil						4								
			Guarnición	-														