

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. <b>1</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. <b>2</b> Coditos con tomate Filete de bacalao al horno Pan y fruta	3-oct. <b>3</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón (cebolla, pimiento, zanahoria) Pan y fruta	04-oct. <b>4</b> Garbanzos estofados Filete de merluza a la crema con finas hiervas Pan y fruta
07-oct. <b>7</b> Crema de verduras Lomo al horno Pan y fruta	08-oct. <b>8</b> Alubias blancas estofadas Salmón al horno Pan y fruta	09-oct. <b>9</b> Brócoli con patatas Tortilla de patatas Pan y fruta	10-oct. <b>10</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct. <b>11</b> Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct. <b>14</b> Alubias pintas con arroz Meluza al horno en salsa de cebolla Pan y fruta	15-oct. <b>15</b> Pasta con salsa de tomate Tortilla francesa Champiñones salteados Pan y fruta	16-oct. <b>16</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct. <b>17</b> Crema de verduras Jamoncito de pollo asado en su propio jugo Pan y fruta	18-oct. <b>18</b> Alubias pintas con arroz Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
21-oct. <b>21</b> Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	22-oct. <b>22</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct. <b>23</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en su nugo Pan y fruta	24-oct. <b>24</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct. <b>25</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct. <b>28</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	29-oct. <b>29</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza con calabacín y cebolla Pan y fruta	30-oct. <b>30</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct. <b>31</b> NO LECTIVO	